
Trait affection Scale 特质感情量表

Trait affection given 感情付出

1. I consider myself to be a very affectionate person. 我认为自己是一个充满感情的人。
2. I am always telling my loved ones how much I care about them. 我常常向我爱的人们表示关心。
3. When I feel affection for someone, I usually express it. 当我感到对某人有感情时，我通常会表达出来。
4. I have a hard time telling people that I love them or care about them.* 向他人表达我爱他们或者我关心他们，对我来说是非常困难的。
5. I'm not very good at expressing affection.* 我不是很擅长表达感情。
6. I'm not a very affectionate person.* 我不是一个充满感情的人。
7. I love giving people hugs or putting my arms around them. 我喜欢在肢体上或行为上亲近他人。
8. I don't tend to express affection to other people very much.* 我倾向于不向他人表达感情。
9. Anyone who knows me well would say that I'm pretty affectionate. 了解我的人都认为我是一个充满感情的人。
10. Expressing affection to other people makes me uncomfortable.* 向他人表达感情让我觉得不舒服。

Trait affection received 感情收获

11. People hug me quite a bit. 人们常常在肢体上或行为上对我表示亲近。
12. People are always telling me that they like me, love me, or care about me. 人们常常对我表示关心或喜爱。
13. I don't get very much affection from other people.* 我从他人那里得到的感情并不多。
14. I get quite a bit of affection from others. 我从他人那里得到了很多感情。
15. Many people I know are quite affectionate with me. 我认识的许多人都对我很有感情。
16. Most of the people I know don't express affection to me very often.* 我认识的大多数人都不会经常向我表达感情。

Note. *reverse-scored

特质感情量表

请用 1 到 7 分来评估题中所述与您的符合程度，1 完全不符合，2 基本不符合，3 有点不符合，4 一般，5 有点符合，6 基本符合，7 完全符合。

- | | | | | | | | |
|---------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. 我认为自己是一个充满感情的人。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2. 我常常向我爱的人们表示关心。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3. 当我感到对某人有感情时，我通常会表达出来。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4. 向他人表达我爱他们或者我关心他们，对我来说是非常困难的。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5. 我不是很擅长表达感情。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6. 我不是一个充满感情的人。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7. 我喜欢在肢体上或行为上亲近他人。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8. 我倾向于不向他人表达感情。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9. 了解我的人都认为我是一个充满感情的人。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10. 向他人表达感情让我觉得不舒服。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11. 人们常常在肢体上或行为上对我表示亲近。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 12. 人们常常对我表示关心或喜爱。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 13. 我从他人那里得到的感情并不多。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 14. 我从他人那里得到了很多感情。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 15. 我认识的许多人都对我很有感情。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 16. 我认识的大多数人都不会经常向我表达感情。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |